

ヒーリングコーチングラボ鳥井メニュー

初回相談

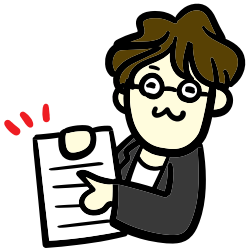
1時間 11,000円

今困っている事、悩んでいる事
心の中にひっかかっている事
何でも相談してください!!
そこから悩みの糸口を探ります。

初回相談だけでも全然OKです!!
とりあえず話してみる所から
スタートしましょう!!
初回相談は対面でお話を聞かせてください。



私の取扱説明書コース



自分自身の事で自分で意外とわからないものですよね?
自分の事がわかると、とっても生きやすくなるんです。
思わぬ自分の長所がわかったり
今まで短所だと思っていた事を認めてもっと自分を好きになれたり
そんな自分の取扱説明書、一緒に作ってみませんか?

6ヶ月コース 330,000円



1セッション 90分まで

対面・オンライン
(Zoom)に
対応しています

コースの中身

- セッションをする毎に今必要な課題を出させていただきます
→次回のセッションの時に内容を整理いたしましょう
- 院長によるレポートの提出
→これが取扱説明書のベースとなっていきます
- 今後のアクションプランを一緒に考えます
- セッションの内容から今ある問題・課題を解決するよう導いて行きます



期間中はLINEでの質問や相談に応じます。
その中で、話をした方がよいと判断した場合に限り30分までの
フォローセッションを実施します。(時間超過は有料です)